

# すずがみね

[発行] 鈴が峰地区社会福祉協議会  
広報紙編集委員会  
TEL&FAX 209-0331  
Email suzugamine-shakyo@nifty.com

## とんどまつり2023

### 開催!



1月15日(日) 鈴が峰会館前の公園にて、「とんどまつり2023」が行われました。

点火は、年男年女である鈴小5年生のみなさんです。

ときおり小雨が降る、あいにくのお天気でしたが、炎は天に向かってまっすぐに燃え上がりました。

パンッパンッと竹がはじけるたびに、大きな歓声があがります。書初めも空に向かって高く高く舞い上がります。

「竹を切って、運び、組む」前日の準備、受付から火の後始末まで…自治会・体協をはじめ、たくさんの方々のご協力ですばらしいお祭りを行うことができました。本当にありがとうございました。

そして会場を訪れ、盛り上げていただいた町民のみなさま、本当にありがとうございました。

鈴が峰町のみなさんが、今年も元気に過ごすことができますように…

### 第18回ウォークラリーを開催しました!

1月15日(日)の朝、とんど祭りに先立ち、50人近くの地域住民の方々に参加いただき、18回目となるウォークラリー大会を開催しました。西区役所保健師さんの血圧測定、柔軟体操の後、町内6か所のチェックポイントを問題を解きながらまわる大会です。

高齢の方には少ししんどいコースだったようですが、子どもたちをはじめ参加者の明るい笑顔に、地域の明るさ、温かさが実感できました。世の中がウイズ・コロナに移り、さまざまな行事も復活できてきていますが、そこは健康第一。

とんど祭りとおあわせ、今年一年の無病息災を願う一日になりました。

すずがみねボランティア・ワークス



### ふれあいサロンのお誘い (きっと何かに出会えるはずです)

鈴が峰社会福祉協議会では住み慣れた地域でいきいきとした生活、楽しい時を過ごすため趣味やスポーツを通して仲間づくりの場としてふれあいサロンを行っています。みなさんお気軽にご参加ください。

折り紙教室	囲碁・将棋サロン	大きな声で歌う会	麻雀教室	いきいき体操	ラジオ体操
毎月第1火曜日 10:00~12:00 担当者 山岸 場所 鈴が峰会館	毎週火・木・土 13:00~16:00 代表者 吉本 場所 鈴が峰会館	毎月第1月曜日 10:30~12:00 担当者 加藤 場所 鈴が峰会館	毎週 月曜日 13:00~16:00 担当者 藤井 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4金曜日 10:30~11:30 担当者 岡本・吉野 場所 鈴が峰会館	月曜日~金曜日 土・日・祝日、雨天中止 6:30~ 場所 ゴリラ公園
「エール」	子育て広場	カラオケ愛好会 (年輪会)	ピンポン教室	どんぐりウォーク	鈴ラン体操
毎月第1水曜日 13:00~15:00 場所 鈴が峰会館2階	毎月第3月曜日 9:30~11:30 代表者 小口 場所 鈴が峰会館	毎月第1・3木曜日 10:00~12:00 代表者 阿草 場所 鈴が峰会館	毎月第2・4火曜日 10:00~12:00 担当者 山本 場所 児童館	毎月第4木曜日 代表者 兼重 場所時間はその都度	毎月第1・3金曜日 10:30~11:30 担当者 原井・立川 場所 鈴が峰会館

\*お問い合わせ先 鈴が峰会館 (金曜日午前中/祝祭日を除く) 電話 209-0331  
社会福祉協議会 梅崎千鶴子 電話 277-9220

【お知らせ】「わかまち 鈴が峰で元気に生きよう！」講座  
ソプラ/コンサート&知って得する法律豆知識

日時：3月11日(土) 10:00~12:00  
場所：鈴が峰会館  
会費：200円  
※申し込み書は、各自治会で配布されます。3月3日(金)までに、鈴が峰会館ポストへご投函ください。

- 1 「法律のあれこれ講座」  
講師 弁護士法人広島みらい法律事務所  
弁護士 二國 則昭さん  
相続や成年後見制度などについてお話いただきます。
- 2 音楽を楽しむ会「ソプラノコンサート」  
講師 ソプラノ歌手/藤原歌劇団正団員  
日越 喜美香さん



作 尾上 育子さん

【ご報告】「わかまち 鈴が峰で元気に生きよう！」講座

民謡三味線演奏会&在宅医療の現場から伝えたい~自分の家で最期まで過ごすために~

2月4日(土)鈴が峰会館にて、講演「在宅医療の現場から伝えたい」(コールメディカルクリニック広島 院長 小田泰崇先生)と、音楽会「三味線の音色♪」(民謡三味線奏者 藤本喜祐也さん)が行われました。

「自宅で最期を迎えたいと希望される方が増えるにともない、在宅医療のニーズが高まっている。」「ACP(事前に医療とケアの計画を立てることが大切。)」と小田先生はおっしゃいます。最後まで豊かな人生を送るためには何が必要かを考えさせられる講演でした。

後半は、鬼も笑わせる勢いのパワフルなステージ! 藤本さんの力強い歌と演奏、そして軽妙なトークで会場は笑いの渦に包まれました。毎年この音楽会を楽しみにされている方も多く、「元気をいただきました!今年も元気に過ごせそうです!」という声も。

小田先生・藤本さんありがとうございました。



鈴が峰こども英会話教室

小学生は「楽しい!」「英語が好き!」に。

中学生は「成績アップ!」と「英語が話せる!」に。

募集学年：新小学1~6年生、新中学1、3年生

日時：調整中(火曜日または水曜日)

場所：鈴が峰会館

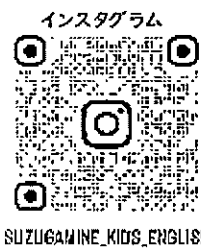
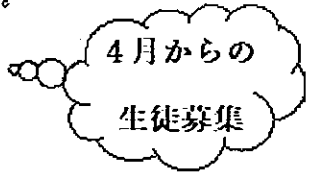
入会金：小中学生5,000円 教材費：年1回実費(約5,000円)

月謝：小学生6,200円 中学生7,000円

☆無料体験レッスンも受付中☆

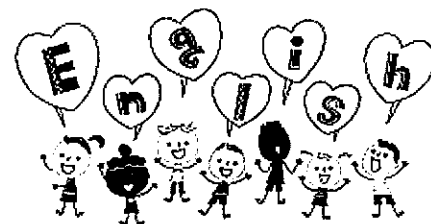
右下のQRコードからLINE公式アカウントにご登録後、

お名前、学年、連絡先、学校名をご連絡ください。



Instagram

SUZUGAMINE\_KIDS\_ENGLISH



LINE公式アカウント



【訂正とおわび】

No.414にて御紹介した、水田博子先生の句の「秋の小富士」は、「安芸の小富士」でした。編集者の誤記によりご迷惑をおかけしましたこととお詫び申し上げます。

㊟ 東雲の安芸の小富士や淑氣満つ

どんぐりウォーク



2月は次年度、令和5年度の年間行動計画を決めます。行きたい所や行ってみたい所を持ち寄ってください。コロナに負けず、1年間元気に活動できるよう話し合ってください。定例会は本来23日木曜なのですが、祝日なので1日早い22日(水)にしています

日時：2月22日(水) 10:00

場所：鈴が峰会館

目的：年間行動計画の策定

持参品：筆記具、マスク、飲み物、ポイント手帳

「エール」

~自分らしい人生を送りたいあなたに~

日時：3月1日(水) 13:00~15:00

対象者：どなたでも

場所：鈴が峰会館2階

参加費：100円

問合せ先：鈴が峰会館(金曜日午前中)

☎209-0331 鈴が峰地区社会福祉協議会

水田博子先生と俳句を楽しんでいます!

2月の一旬

雲にいろ海に色差し春隣

オレンジカフェすずがみね

(認知症カフェ)

日時：2月18日(土)

13:00~16:00 出入り自由

場所：力田病院1階リハビリ室

参加費 100円

イベント：14:00~

「今の生活を続けるために」  
認知症アドバイザー  
木田裕子さん

認知症に関する相談も随時お受けしています。